

meglátogattuk egymást. Az idén olyan helyekre szeretnénk eljutni, ahol még nincs jól működő, profi szerveződés, de azért valami már elindult, lásd mondjuk Paloznak, Balatonfűred vagy Almádi. Ha sikerül beszereznünk a mobil irodánkat, azaz egy kisbuszt, akkor pedig bárhova felkerekedhetünk a játékaikkal, eszközeinkkel, tájékoztató anyagainkkal. Tapasztalatom szerint általában egyébként akkor sikeresek a fiatalok, ha nem csupán magukra gondolnak, hanem az egész közösséget építik. Értem ezalatt azt, hogy nemcsak saját korosztályuk számára rendeznek mondjuk koncertet, hanem részt vesznek a szemétyűjtő akció szervezésében, vagy éppen kisgyerekeknek, nyugdíjasoknak is találnak ki programokat – véli Ádám.

Persze, ne kergessünk illúziókat: a sikerhez nem elég csupán néhány kezdeményező fiatal, az ő ötletük, esetleg az alapítvány vagy a tanácsadó iroda segítsége, nagyon fontos, hogy helyi szinten támogatást kapjanak az önkormányzatoktól.

– Az a tökéletes, amikor a településeken a fiatalokkal terveznek. Van, ahol ezt az ön-

kormányzat generálja, van, ahol a fiatalok. Van olyan vezető, aki támogatja a fiatalokat, jövőt és lehetőséget lát bennük, míg előfordul, hogy más a lehetőséget ugyan látja, de eszközt nem tud hozzá adni, és sajnos olyan is van, aki egyáltalán nem tartja fontosnak, hogy a fiatal generáció is szóhoz jusson – számolt be tapasztalatairól.

Külföldön persze rengeteg pozitív példa akad, ahol az önkormányzat, az egyetem vagy akár az egyház (esetleg mindegyik közösen) saját épületet biztosít a fiataloknak, ahol hasznosan eltölthetik a szabadidőt, szervezhetnek programokat, míg azért például Angliában olyan is előfordult, hogy bezáratták a gördeszkapályát, mondván, az túl hangos. Azért pozitív magyar példát is említ: Várpalotán például nemrég jutottak közösségi házhoz a fiatalok.

Ádám szerint egyébként külföldön is többnyire az a probléma, mint nálunk: az ifjúság az első területek között van, ahonnan elvonják a pénzt. Szerencsére azért uniós forrásokból lehet pályázati lehetőségekhez jutni – s remélhetőleg a következő néhány évben egyre



nagyobb lesz a magyarországi hálózat is, s egyre több fiatal szólhat bele a saját életét, sorsát érintő kérdésekbe.

# Próbálj meg lazítani!

## Ezen a pályán gyorsan ki lehet égni

A civil, állami, önkormányzati fenntartású szervezetek, intézmények közötti hatékony – a térség valós szükségleteinek megteremtését célzó – együttműködésnek rendkívül atraktív példáját valósította meg a Kristályvölgy Terület- és Vidékfejlesztési Egyesület a Szocinnov – Szociális partnerség az ajkai kistérségben c. projekt során, melynek elszámolása 2009-ben zárult le.

A Hefop 2.2 a társadalmi beilleszkedést elősegíteni kívánó program keretében több oktatáson vehettek részt a szociális igazgatásban és alapellátásban dolgozók. Hat képzésen 118 fő kapott lehetőséget, hogy ismereteit bővítse. A meditációs technikák elsajátítása során a szakemberek a konfliktussal terhelt helyzetek megoldásához kaptak segítséget, az önismereti, konfliktuskezelő tréningeken pedig muníciót kaptak a mindennapi problémák kezeléséhez. A szociális ágazatban dolgozó szakemberek sokszor nagyobb terhet vesznek a vállukra, mint az átlagemberek, és olyan sorshelyzetekkel szembesülnek nap mint nap, ami megviselheti őket, ezért nagyon fontos, hogy megelőzzék mindennapjaik során a kiégést. Az egyik legnépszerűbb előadó dr. Bagdy Emőke volt, aki a segítő szakmában dolgozókat olyan praktikákra tanította meg, főként a gyors kikapcsolódás és a problémák feldolgozása terén, amelyekkel a legnehezebb élet-helyzetekben is önmaguk segítségére tudnak sietni. A társadalmi befogadás elősegítése elnevezésű képzés keretében a résztvevők munkaerő- piaci, szociális, jogi, andragógiai és pályázati, ill. számítógépfelhasználói

ismereti bővültek. A képzési programok lényeges elemét képezte a munkaerő-piac működését, az álláskereső elhelyezkedését befolyásoló tényezők megismerése.

A Térségi Szociális Műhely elnevezéssel illetett ágazati szakmai munka célja az volt, hogy a különböző területen dolgozók ismerjék meg egymás munkáját, főként a halmo-

